

## Osteorradionecrosis después del tratamiento de cancer

### ¿Qué es la osteorradionecrosis?

Osteorradionecrosis (ORN) es un problema con la curación del hueso que puede ocurrir en personas que recibieron dosis altas de radiación, en particular en la mandíbula. Esta complicación puede ocurrir después de cirugía dental o extracción de dientes. Las dosis altas de radiación pueden disminuir el suministro de sangre al hueso. Si esto sucede, el hueso recibe menos oxígeno de lo que necesita, lo que resulta en la muerte (necrosis) del tejido óseo. El hueso más afectado es el hueso maxilar (mandíbula).

### ¿Quién está en riesgo de osteorradionecrosis?

Los sobrevivientes que recibieron dosis altas de radiación en la mandíbula (40 Gy o 4000 cGy/rads o más) están en riesgo de esta complicación. Los campos de radiación que a menudo incluyen el hueso de la mandíbula son los siguientes:

- Cabeza/cerebro
- Cuello
- Columna vertebral (porción “cervical”)

Es importante obtener su historia médica para que usted sepa exactamente cuánta radiación recibió y a dónde fue dirigida la radiación. Por ejemplo, los sobrevivientes expuestos a dosis de radiación de 50 Gy o más en la mandíbula tienen mayor riesgo de desarrollar ORN.

### ¿Cuándo ocurre la osteorradionecrosis?

Aunque no es común, ORN ocurre con mayor frecuencia cuando un sobreviviente se somete a un procedimiento dental (como extracción de los dientes) u otra cirugía que incluye la mandíbula.

### ¿Cuáles son los síntomas de la osteorradionecrosis?

Los síntomas de ORN pueden ocurrir meses o años después de la radiación. Los síntomas comunes incluyen dolor de boca, hinchazón de la mandíbula y dificultad para abrir la boca completamente (trismo).

### ¿Cómo se diagnostica osteorradionecrosis?

La ORN puede diagnosticarse con un examen físico y estudios de imágenes (rayos X, tomografía computarizada [CT scan] y/o resonancia magnética [MRI]). A veces, un cirujano necesita tomar una muestra (biopsia) del área con problema con el fin de hacer un diagnóstico definitivo. La historia de la radioterapia debe ser revisada para determinar la ubicación y la dosis de radiación que se le dio.

### ¿Cómo se trata la osteorradionecrosis?

El tratamiento de la ORN es principalmente a través del control de los síntomas incómodos. Los enjuagues de agua salada y el lavado ligero de tejidos afectados pueden ser útiles. Los antibióticos pueden ayudar si una herida se infecta. La terapia con oxígeno hiperbárico (oxígeno entregado en una cámara presurizada) a veces se utiliza para aumentar la cantidad de oxígeno distribuida a los tejidos afectados y mejorar las posibilidades de curación.

## ¿Hay algo que pueda hacer para prevenir la osteorradionecrosis?

Las personas que recibieron radioterapia que incluye la mandíbula deben:

- Decirle a su dentista que recibieron radiación. El dentista entonces podrá obtener los detalles sobre el tratamiento de radiación antes de hacer cualquier extracción dental que podría conducir a ORN.
- Tener una atención dental regular y cuidar bien sus dientes y encías, ya que el riesgo de caries es mayor en las personas que recibieron grandes dosis de radiación. El dentista puede ordenar tratamientos diarios de fluoruro para reducir el riesgo de caries y la necesidad de extracción de dientes en el futuro. (Vea el Enlace de la salud relacionado: “Salud Dental”)

### Recursos

- La Fundación de Cáncer Oral  
3419 Via Lido # 205, Newport Beach, CA 92663  
Teléfono 949-723-4400  
Web: <http://www.oralcancerfoundation.org/complications/osteoradionecrosis.php>

Escrito por Arnold Paulino, MD, MD Anderson Cancer Center, Houston, TX.

Revisado por Jacqueline N. Casillas, MD; Wendy Landier, PhD, CPNP; y Joan Darling, PhD.

Traducido por Claudia Cornejo, BA y Sonia Dupré, PhD, Baylor College of Medicine, Houston, TX.

Traducción revisada por Ricardo J. Flores, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Monica Gramatges, MD, Baylor College of Medicine, Houston, TX; Julie A. Wolfson, MD, MSHS, Children's Hospital of Alabama, Birmingham, AL; y Isaac Martinez, BA, Institute of Cancer Outcomes and Survivorship, University of Alabama at Birmingham, Birmingham, AL.

Baylor College of Medicine desea reconocer el apoyo de traduciendo los “Health Links” al Español que fue provisto por una subvención generosa del Cancer Prevention Research Institute of Texas (CPRIT) Numero de Subvención PP130070.

**Información adicional para sobrevivientes del cáncer infantil esta disponible en [www.survivorshipguidelines.org](http://www.survivorshipguidelines.org)**

**Nota:** A través de esta serie de “Health Links,” el termino “cáncer infantil” es usado para designar cánceres pediátricos que pueden ocurrir durante la niñez, adolescencia o juventud. Las Health Links son diseñadas para dar información a sobrevivientes del cáncer pediátrico ya sea que el cáncer haya ocurrido durante la niñez, adolescencia o juventud.

#### Advertencia y Notificación de los Derechos de Propiedad

**Introducción a los Efectos a largo plazo y las Health Links:** El “*Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent, and Young Adult Cancers*” y las “*Health Links*” que lo acompañan fueron creados y desarrollados por el *Children's Oncology Group* en colaboración con el comité de *Late Effects Committee and Nursing Discipline*.

**Para propósitos informativos:** La información y el contenido de cada documento o series de documentos que han sido creados por el *Children's Oncology Group* relacionados con los efectos a largo plazo del tratamiento y cuidado del cáncer o conteniendo el título “*Long-Term Follow-Up Guidelines for Survivors of Childhood, Adolescent, and Young Adult Cancers*” o con el título de “*Health Link*”, ya sea en formato escrito o electrónico (incluyendo todo formato digital, transmisión por correo electrónico, o descargado de la página de internet), será conocido de ahora en adelante como “Contenido Informativo”. Todo Contenido Informativo debe ser usado con el propósito de informar solamente. El Contenido Informativo no debe sustituir el consejo medico, cuidado medico, diagnosis o tratamiento obtenido de un doctor o un proveedor de salud.

**A los Pacientes que sufren de Cáncer (si son menores de edad, a sus padres o guardianes legales):** Por favor busque el consejo medico o de algún otro proveedor de salud calificado con cualquier pregunta que tenga acerca de alguna condición de salud y no se base solamente en el Contenido Informativo. El *Children's Oncology Group* es una organización de dedicada a la investigación medica y no provee de ningún tratamiento o cuidado medico al individuo.

**A los doctores y otros proveedores de salud:** El Contenido Informativo no esta diseñado para sustituir su juicio clínico independiente, consejo medico, o para excluir otro criterio legitimo para la detección, consejería, o intervención para complicaciones específicas o el tratamiento del cáncer infantil. Asimismo el Contenido

## Viviendo saludable después del tratamiento para el cáncer infantil, cáncer en adolescentes o en adultos jóvenes

Informativo no debe excluir otras alternativas razonables a los procedimientos de cuidado de salud. El Contenido Informativo es proveído como una cortesía, pero no debe ser usado como la única guía en la evaluación de un sobreviviente de cáncer infantil. El *Children's Oncology Group* reconoce que ciertas decisiones concernientes al paciente son la prerrogativa del paciente, su familia, y su proveedor de salud.

Ningún respaldo de exámenes, productos, o procedimientos específicos es hecho en el Contenido Informativo, el *Children's Oncology Group*, o cualquier otra institución o miembro de el *Children's Oncology Group*.

**Ningún reclamo en cuanto a la competencia:** Aunque el *Children's Oncology Group* ha hecho todo lo posible por asegurar que el Contenido Informativo sea correcto y este completo cuando es publicado, ninguna garantía o representación, expresa o implicada, es ofrecida en cuanto a la certeza o relevancia del dicho Contenido Informativo.

**No hay obligación o consenso de parte del *Children's Oncology Group* y sus afiliados a indemnizar. Esto protege al *Children's Oncology Group* y sus afiliados:** Ninguna obligación es asumida por el *Children's Oncology Group* sus afiliados o miembros por daños que sean el resultado del uso, revisión, o acceso al Contenido Informativo. Usted esta sujeto a los siguientes términos de indemnización: (i) "Agentes Indemnizados" incluye a los autores y contribuidores al Contenido Informativo, todos los oficiales, directores, representantes, empleados, agentes y miembros del *Children's Oncology Group* y sus afiliados; (ii) A usar, revisar o acceder el Contenido Informativo, usted esta de acuerdo, a indemnizar, con sus recursos, defender y proteger de todo daño a los Agentes Indemnizados de toda perdida, obligación, o daños (incluyendo el costo de abogados) resultando de cualquier y todos los reclamos, causas de acción, demandas, procedimientos, o demandas relacionadas a o a causa de la revisión o acceso al Contenido Informativo.

**Derechos de Propiedad:** El Contenido Informativo esta sujeto a protección bajo las leyes de copyright y otras leyes que protegen la propiedad intelectual en los Estados Unidos y en el mundo entero. El *Children's Oncology Group* retiene los derechos de copyright exclusivos y otros derechos, títulos, e intereses al Contenido Informativo y reclama todos los derechos de propiedad bajo la ley. De ahora en adelante usted esta de acuerdo en ayudar a el *Children's Oncology Group* a asegurar todos los derechos de copyright y propiedad intelectual para el beneficio del *Children's Oncology Group* tomando alguna acción adicional en una fecha futura, acciones que incluyen firmar formas de consentimiento y documentos legales que limitan diseminación o reproducción del Contenido Informativo.